

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ

ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ

**Σκοπός του παρόντος εγχειριδίου είναι οι υποψήφιοι ναυαγοσώστες να προετοιμαστούν για τις πρακτικές εξετάσεις που ορίζονται στο π.δ. 71/2020.**

1. Περιεχόμενο του π.δ.71/2020 (Α΄166)
2. Εφόδια λουτρικής εγκατάστασης και ναυαγοσώστη.
3. Χρησιμοποίηση ναυαγοσωστικού εξοπλισμού και των διαφόρων σωστικών μέσων.
4. Τρόποι προσέγγισης θύματος.
5. Λαβές αποφυγής.
6. Τρόποι έλξης (ρυμούλκησης) κινδυνεύοντος.
7. Απαλλαγή από τα ρούχα εντός του νερού.
8. Αντίδραση σε περίπτωση πανικού του κινδυνεύοντος.
9. Έρευνα βυθού, εκτίμηση ρευμάτων και ανέμων.
10. Επικίνδυνα ψάρια.
11. Βασικές γνώσεις μετεωρολογίας.
12. Τρόποι διάσωσης θύματος, και ειδικά σε περίπτωση ατόμου με αναπηρία.
13. Σύνταξη αναφοράς συμβάντος.
14. Εξέταση θύματος (σφυγμός - αναπνοή κ.λπ.). Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (Μέθοδος ΚΑΡ.Π.Α). Χρησιμοποίηση φορητού απινιδωτή.
15. Φυσιολογία πνιγμού.
16. Υποθερμία, κράμπα, λιποθυμία, εξάντληση κολυμβητή - εγκαύματα από τον ήλιο.
17. Χρησιμοποίηση φαρμακευτικού υλικού.
18. Αιμορραγία, επίδεση τραυμάτων, χρησιμοποίηση επιδεσμικού υλικού.
19. Συμπτώματα ηλίασης, θερμοπληξίας και αντιμετώπιση αυτών.
20. Ορολογία αντικειμένου στην αγγλική γλώσσα.

### **Περιεχόμενο του π.δ.71/2020 (Α'166)**

Ο υποψήφιος πρέπει να γνωρίζει το περιεχόμενο του σχετικού π.δ. και ειδικότερα τα άρθρα 1-5-7-8-9-10-11-13-16 και 17 και τα ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ Δ-Ε-ΣΤ και το Ι.

### **Εφόδια λουτρικής εγκατάστασης και ναυαγοσώστη**

Ο υποψήφιος εξετάζεται στη χρήση των εφοδίων της λουτρικής εγκατάστασης και του ναυαγοσώστη που ορίζονται στο άρθρο 7 του π.δ. 71/2020.

### **Χρησιμοποίηση ναυαγοσωστικού εξοπλισμού και των διαφόρων σωστικών μέσων**

Ο υποψήφιος εξετάζεται στη χρησιμοποίηση ναυαγοσωστικού εξοπλισμού και των διαφόρων σωστικών μέσων (σκαφών, ατομικών σκαφών, ταχυπλόων σκαφών) που ορίζονται στο άρθρο 7 του π.δ. 71/2020.

## Τρόποι προσέγγισης θύματος

Ο υποψήφιος εξετάζεται στην προσέγγιση θύματος χρησιμοποιώντας τα μέσα που χρησιμοποιούνται στη λουτρική εγκατάσταση.

Λαβές αποφυγής/ Τρόποι έλξης (ρυμούλκησης) κινδυνεύοντος/ Απαλλαγή από τα ρούχα εντός του νερού/ Αντίδραση σε περίπτωση πανικού του κινδυνεύοντος/ Τρόποι διάσωσης θύματος, και ειδικά σε περίπτωση ατόμου με αναπηρία

### Βιβλιογραφία

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ I & II  
ΚΑΡΑΚΥΡΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

## Έρευνα βυθού, εκτίμηση ρευμάτων και ανέμων

### Βιβλιογραφία

1. ΝΑΥΤΙΚΗ ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΑ  
ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗΣ Γ. ΨΥΧΑ  
ΜΙΧΑΗΛ Π. ΜΗΝΟΓΙΑΝΝΗ  
Β' ΕΚΔΟΣΗ  
"ΙΔΡΥΜΑ ΕΥΓΕΝΙΔΟΥ"  
2. ΘΑΛΑΣΣΙΟ ΡΕΥΜΑ ΑΠΟ ΒΙΚΙΠΑΙΔΕΙΑ

## Επικίνδυνα ψάρια

Ο υποψήφιος πρέπει να αναγνωρίζει τα επικίνδυνα ψάρια όπως αυτά αναφέρονται στην ιστοσελίδα <https://www.biodiversitygr.org/blog/epikindyna-psaria-stis-ellinikes-thalasses.html>

## Βασικές γνώσεις μετεωρολογίας

### Βιβλιογραφία

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΑΣ  
ΜΙΑ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ  
ΕΚΔΟΤΗΣ "ΙΩΝ"  
ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ 12-1999

### Σύνταξη αναφοράς συμβάντος

Ο υποψήφιος εξετάζεται σε συγκεκριμένη μελέτη περίπτωσης και αξιολογείται ο τρόπος που συντάσσει την αναφορά του περιστατικού.

Εξέταση θύματος (σφυγμός - αναπνοή κ.λπ.). Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (Μέθοδος ΚΑΡ.Π.Α). Χρησιμοποίηση φορητού απινιδωτή/ Φυσιολογία πνιγμού/ Υποθερμία, κράμπα, λιποθυμία, εξάντληση κολυμβητή - εγκαύματα από τον ήλιο/ Χρησιμοποίηση φαρμακευτικού υλικού/ Αιμορραγία, επίδεση τραυμάτων, χρησιμοποίηση επιδεσμικού υλικού/ Συμπτώματα ηλίασης, θερμοπληξίας και αντιμετώπιση αυτών

Ο υποψήφιος εξετάζεται σύμφωνα με το περιεχόμενο των ακόλουθων ιστοσελίδων:

<https://www.ekab.gr/files/entypa/EKAB-protos-voithies.pdf>

<http://pneumonologist.gr>

<https://www.mamatsio.gr/prwtes-boh8eies/48-krampa.html>

### **Ορολογία αντικειμένου στην αγγλική γλώσσα**

Ο υποψήφιος πρέπει να γνωρίζει στην αγγλική γλώσσα τα μέσα που χρησιμοποιούνται στη λουτρική εγκατάσταση (άρθρο 7 π.δ. 71/2020) και τα υλικά του φορητού φαρμακείου του ναυαγοσώστη.